

عنوان پایان نامه: بررسی میزان ناتوانیهای افراد سالمند مقیم خانه های سالمندان شهر کرمان و آرایه راه کارهای مناسب در

سال ۱۳۹۳

چکیده:

مقدمه و هدف: سالمندی بخشی از فرایند زیستی است که تمام موجودات زنده از جمله انسان را در بر می گیرد و قسمتی از زندگی است که پس از میانسالی حادث می شود. یکی از مشکلات و ناراحتی هایی که افراد سالمند با آن مواجه هستند، بحث ناتوانی آنها در انجام کارهای روزمره می باشد. هدف اصلی در این تحقیق پی بردن به میزان ناتوانی سالمندان مقیم در خانه های سالمندان شهر کرمان در سال ۱۳۹۳ می باشد. حافظه در سالمندان مورد بررسی نسبتاً زیاد بوده و اقدامات پیشگیری مناسبی در این باره صورت نمی گیرد. با توجه به اینکه با افزایش سن سالمندان بر شدت این ناتوانی ها افزوده می شود. با عنایت به افزایش روز افزون جمعیت سالمندان کشور، انجام معاینات و آزمایش های دوره ای، اتخاذ سیاست های بهتر و برنامه ریزی مناسب جهت پیشگیری و کاهش ناتوانی های سالمندان ضروری می باشد. کلمات کلیدی: ناتوانی سالمندان، قدرت چنگش، خانه سالمندان، بینایی، شنوایی، حافظه مواد و روش ها: در این تحقیق به منظور دستیابی به میزان ناتوانی سالمندان در خانه های سالمندان شهر کرمان، نیروی چنگش قدرتی دست افراد با استفاده از دستگاه دینامومتر اندازه گیری شد. از دستگاه ادیومتر به منظور شنوایی سنجی، فرم E chart جهت تعیین بینایی افراد و همچنین برای به دست آوردن دیگر داده های مربوط به ناتوانی های (عملکردی، قابلیت استفاده سیستم و حافظه) از پرسشنامه های مخصوص استاندارد تهیه شده استفاده شد. سپس به منظور پی بردن به ارتباط بین داده های به دست آمده و مشخصات دموگرافیکی افراد از آزمون های آماری مناسب استفاده گردید. یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که نیروی چنگش قدرتی دستها در زنان به طور معنی داری کمتر از مردان است ($P < 0/05$) و در هر دو جنس مرد و زن با افزایش سن، نیروی چنگش قدرتی کاهش پیدا کرد. مردان نسبت به زنان دارای ناتوانی عملکردی کمتری در انجام کارهای روزمره خود بودند. در سطح اول ادیومتری، مردان توانایی شنوایی بهتری در گوش چپ داشتند در حالی که زنان توانایی بهتری در گوش راست داشتند. اما توانایی مردان و زنان در سطح دوم در گوش راست بهتر از گوش چپ بوده است. مردان در چشم راست و چپ و زنان در چشم راست دارای مشکل بینایی خفیف و در چشم چپ خود دارای مشکل بینایی متوسط تا شدید بودند. افراد مورد مطالعه (مرد و زن) دارای اختلال حافظه ای متوسط بودند. میزان قابلیت استفاده تلویزیون توسط سالمندان ۴۸/۰۸ درصد، یخچال ۶۱/۷۱ درصد و رادیو ۵۵/۱۵ درصد به دست آمد. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که با افزایش سن، نیروی چنگش قدرتی دست افراد کاهش می یابد، همچنین ارتباط معنی داری بین افزایش ناتوانی عملکردی افراد سالمند و کاهش نیروی چنگش قدرتی آنها وجود داشت. فراوانی ناتوانی های شنوایی، بینایی و