

عنوان پایان نامه: بررسی اختلالات نوبت کاری در کارگران شاغل در شرکت شیشه شهر همدان در سال ۹۴

چکیده:

زمینه و هدف: نوبت کاری یکی عوامل استرس‌زایی است که بخشی از شاغلین در صنایع، بیمارستان‌ها، نیروهای انتظامی و سازمان‌های خدماتی در معرض آن می‌باشند. این مطالعه با هدف بررسی اختلالات نوبت کاری در کارگران شاغل در شرکت شیشه همدان انجام شد. روش بررسی: جهت انجام تحقیق تعداد ۲۱۰ نفر نیروی کار شاغل در شرکت شیشه انتخاب شدند که تعداد ۱۳۰ نفر از ایشان نوبتکار و ۸۰ نفر روزکار بودند. در این مطالعه داده‌های دموگرافیک و اطلاعات مربوط به نوبت کاری شامل اختلالات خواب، روحی - روانی، قلبی - عروقی، اسکلتی - عضلانی، گوارشی، رضایت شغلی، تأثیر نوبت کاری بر زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی با استفاده از پرسشنامه نوبت کاری (SOS) جمع‌آوری شد. سایر اطلاعات شامل قد، وزن، فشارخون، کلسترول و قند نیز از پرونده پزشکی شاغلین استخراج گردید. جهت آنالیز داده‌ها از نرم افزار آماری SPSS 16 استفاده شد. یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان داد که بین نوبت کاری و بی‌خوابی، احساس داشتن خواب خوب و احساس استراحت خوب بعد از خواب، درد معده و رژیم غذایی، اختلاف معنی‌دار است. در بررسی ابتلا به بیماری‌های عفونی و افزایش قند خون در نوبتکاران نسبت به روزکاران نیز ارتباط معنی‌دار بود. در بررسی تأثیر سن، سابقه کار و تأهل در بروز اختلالات نوبت کاری، تأثیر سن با بروز اختلالات اسکلتی - عضلانی، بیماری‌های قلبی - عروقی و گوارشی طبق آزمون کروسکالوالیس معنی‌دار بود و ارتباط سابقه کاری با بروز مشکلات اجتماعی نیز طبق آزمون فیشر معنی‌دار بود؛ اما هیچیک در بروز اختلالات خواب تأثیری نداشتند. در بررسی تأثیر نوبت کاری بر زندگی فردی، اجتماعی، خانوادگی و نیز درجه هوشیاری در شیفتهای صبح، عصر و شب در گروه نوبتکار، طبق آزمون کای اسکوئر ارتباط در هر سه مورد معنی‌دار بود. طبق بررسی انجام شده بروز حادثه در شیفت شب نسبت به شیفتهای صبح و عصر بیشتر بود. نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه نشان داد که نوبت کاری نسبت به روزکاری می‌تواند سبب بروز اختلالات خواب، اختلالات گوارشی، افزایش ریسک ابتلا به دیابت و افزایش ریسک ابتلا به بیماری‌های عفونی شود همچنین مشخص شد که در نوبتکاران مسن شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی و قلبی - عروقی بیشتر است و شیوع مشکلات اجتماعی در نوبتکاران با سابقه کار زیاد بیشتر از نوبتکاران با سابقه کار کم است بعلاوه کار نوبتی می‌تواند بر ایجاد مشکلات فردی، خانوادگی و اجتماعی مؤثر باشد. کلیدواژه‌ها: نوبت کاری، اختلالات بهداشتی، ریسک فاکتور، پرسشنامه SOS، شرکت شیشه