



موضوع جلسه:

اولویت های تحقیقاتی پیشنهادی برای گروه آموزشی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

شرح مصوبات جلسه:

با عنایت به ضرورت توجه به امر پژوهش و تسهیل، تقویت و اجرایی نمودن انجام تحقیقات اثربخش، کاربردی و پاسخگو در سطح جامعه، در تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۶ در محل اتاق شورای گروه، جلسه ای با حضور اعضای هیات علمی گروه، به منظور بررسی اولویت های تحقیقاتی مرتبط با گروه برگزار گردید. نهایتاً براساس بررسی شواهد موجود، نظرات خبرگی و مرور حوزه های پراهمیت در سلامت، ۲۲ حیطه پراهمیت تحقیقاتی زیر با توجه به نقش حیاتی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت در جامعه، به ویژه در حوزه سالمندی، و با در نظر گرفتن رشته های ارشد موجود در دانشکده بهداشت علوم پزشکی کرمان، پیشنهاد می شود:

الف) اولویت های کلی در آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

۱. ارزیابی اثربخشی مدل های مختلف آموزش بهداشت: مقایسه روش های آموزش سنتی و نوین و تعیین موثرترین مدل برای هر گروه هدف.
۲. بررسی عوامل موثر بر تغییر رفتارهای بهداشتی: مطالعه عوامل فردی، اجتماعی و محیطی موثر بر تغییر رفتارهای بهداشتی و طراحی مداخلات موثرتر.
۳. ارزیابی اثربخشی برنامه های ارتقای سلامت در مدارس: بررسی تأثیر برنامه های آموزش بهداشت در مدارس بر دانش، نگرش و رفتارهای بهداشتی دانش آموزان.
۴. بررسی نقش رسانه ها در ارتقای سلامت: مطالعه تأثیر رسانه های مختلف (تلویزیون، رادیو، اینترنت، شبکه های اجتماعی) و طراحی پیام های بهداشتی موثر.
۵. بررسی ارتباط بین ناپرابری های اجتماعی و سلامت: مطالعه تأثیر عوامل اجتماعی مانند درآمد، تحصیلات و وضعیت شغلی بر سلامت و طراحی مداخلات برای کاهش نابرابری های سلامت.
۶. ارزیابی اثربخشی برنامه های ارتقای سلامت کارکنان: بررسی تأثیر برنامه های ارتقای سلامت بر کاهش غیبت، افزایش بهره وری و بهبود سلامت کارکنان سازمان ها.
۷. توسعه ابزارهای سنجش و ارزیابی برنامه های ارتقای سلامت: طراحی و اعتبارسنجی ابزارهای مناسب برای سنجش اثربخشی برنامه های ارتقای سلامت.
۸. بررسی نیازهای آموزشی جامعه در حوزه سلامت: شناسایی نیازهای آموزشی جامعه در زمینه های مختلف سلامت و طراحی برنامه های آموزشی متناسب با این نیازها.
۹. بررسی نقش مشارکت اجتماعی در ارتقای سلامت: مطالعه نقش مشارکت جوامع محلی در طراحی و اجرای برنامه های ارتقای سلامت.
۱۰. بررسی چالش ها و فرصت های ارتقای سلامت در جوامع روستایی: مطالعه مشکلات و فرصت های ارتقای سلامت در مناطق روستایی و ارائه راهکارهای مناسب.
۱۱. بررسی نقش فناوری های نوین در ارتقای سلامت: مطالعه کاربرد هوش مصنوعی و فناوری های نوین (مانند اپلیکیشن های موبایل، واقعیت مجازی) در ارتقای سلامت و طراحی برنامه های مبتنی بر فناوری.
۱۲. بررسی اثربخشی مداخلات چند سطحی در ارتقای سلامت: مطالعه تأثیر مداخلاتی که در سطوح مختلف (فردی، خانوادگی، اجتماعی، محیطی) اجرا می شوند بر ارتقای سلامت.
۱۳. مطالعات سلامت اجتماعی و پیشگیری از آسیب های اجتماعی: مانند اعتیاد و مصرف مواد، مصرف الکل، خشونت و خشم و امثال اینها.
۱۴. مطالعات در زمینه توسعه و ارتقای بهداشت روان: و شناسایی عوامل خطر بروز و ماندگاری اختلالات روانی مانند اضطراب، افسردگی، خودکشی و امثال اینها.

ب) اولویت های مرتبط با حیطه سلامت سالمندی

۱. تعیین موثرترین روش های آموزش سبک زندگی سالم در سالمندان: با توجه به تنوع سالمندان و بیماری های مرتبط با سن، بررسی روش های آموزشی متناسب با هر گروه سنی و بیماری می تواند بسیار مفید باشد.
۲. ارزیابی اثربخشی مداخلات گروهی و فردی بر ارتقای سلامت روان سالمندان: بررسی تأثیر گروه های همیاری، مشاوره فردی و سایر مداخلات روانشناختی بر کاهش افسردگی، اضطراب و بهبود کیفیت زندگی سالمندان.
۳. بررسی عوامل موثر بر رعایت رژیم غذایی سالم در سالمندان: شناسایی موانع و تسهیل کننده های تغذیه سالم و ارائه راهکارهای عملی برای بهبود تغذیه در این گروه سنی.
۴. ارزیابی اثربخشی برنامه های ورزشی و فعالیت بدنی بر سلامت جسمانی و روانی سالمندان: طراحی و اجرای برنامه های ورزشی مناسب با توانایی های فیزیکی سالمندان و ارزیابی تأثیر آنها بر بهبود عملکرد قلبی عروقی، قدرت عضلانی و تعادل.
۵. بررسی نقش خانواده و مراقبین در ارتقای سلامت سالمندان: نقش خانواده، مراقبین و شبکه های اجتماعی در حمایت از سالمندان و بهبود کیفیت زندگی آنها.
۶. ارزیابی نیازهای آموزشی مراقبین سالمندان: شناسایی نیازهای آموزشی مراقبین خانگی و حرفه ای برای ارائه مراقبت های بهتر و موثرتر از سالمندان.
۷. بررسی عوامل موثر بر پذیرش خدمات بهداشتی و درمانی در سالمندان: شناسایی موانع دسترسی به خدمات بهداشتی و ارائه راهکارهایی برای افزایش استفاده سالمندان از این خدمات.
۸. ارزیابی اثربخشی برنامه های آموزش خود مراقبتی در سالمندان: طراحی و اجرای برنامه های آموزشی برای توانمندسازی سالمندان در مدیریت بیماری های مزمن و ارتقای سلامت خود.



تاریخ:.....

شماره:.....

پیوست:.....

حاضرین در جلسه:

نام و نام خانوادگی اعضای گروه	سمت در گروه	وضعیت حضور در جلسه	امضاء
دکتر سید وحید احمدی طباطبایی	مدیر گروه	☐ حاضر ☐ غایب	
دکتر مریم صابر	عضو هیات علمی گروه	☐ حاضر ☐ غایب	
دکتر عابدین ایرانیپور	عضو هیات علمی گروه	☐ حاضر ☐ غایب	
دکتر وحیدرضا برهانی نژاد	عضو هیات علمی گروه	☐ حاضر ☐ غایب	
دکتر سمیه علیزاده	عضو هیات علمی گروه	☐ حاضر ☐ غایب	
دکتر محمدرضا رجبعلی پور	عضو هیات علمی گروه	☐ حاضر ☐ غایب	
سرکار خانم زهرا عسگری	کارشناس گروه	☐ حاضر ☐ غایب	
نام و نام خانوادگی مدعوین	سمت	وضعیت حضور در جلسه	
		☐ حاضر ☐ غایب	
		☐ حاضر ☐ غایب	
		☐ حاضر ☐ غایب	
		☐ حاضر ☐ غایب	
مدیر گروه: دکتر سیدوحید احمدی طباطبایی			